



今が旬の『夏野菜』で夏バテ防止！

～旬だからこそその“美味しさ & 栄養価の高さ”で一石二鳥～

居酒屋「かまどか」 夏限定メニュースタート！

【 7/13(火)～ 「かまどか」全店にて 】

株式会社レイズインターナショナル(本社:東京都港区・代表取締役社長 西山知義)は居酒屋「かまどか」において、7/13(火)～夏の期間限定メニューを導入致します。

夏の暑さが本格化し始める7月、外と室内との温度差や冷房の効き過ぎ等で体調を崩してしまい、疲れが溜まったり食欲が無くなったりしてしまうのが“夏バテ”。夏バテにはコレ！という対処法が様々な紹介されている中で、特に働き盛りの30代からご支持頂いているかまどかでは、“食で夏バテ対策”を提案したいと考えました。

そこで今回、夏限定メニューのテーマに選んだのは『夏野菜』。夏バテ防止には肉や鰻等の“スタミナ”的な食材のイメージを持つ方も多いかもしれませんが、野菜が持つ栄養素をバランス良く摂取する事も重要です。また夏が旬の野菜だからこそ、“美味しく栄養価も高い”と一石二鳥。様々な夏野菜を、かまどかならではの調理法でご用意致しました。

【夏野菜 : 苦瓜】

ビタミンやカリウムが豊富な苦瓜は、ズバリ“夏バテ”に効果的だと言われています。かまどかでは沖縄産の苦瓜を使用し、『沖縄産苦瓜のしゃきしゃきバルサミコサラダ』(税込 515 円)や『沖縄産苦瓜の肉詰め 餡かけ仕立て』(税込 410 円)、『夏野菜たっぷりの冷麺ペペロンチーノ』(税込 515 円)等をご用意致しました。



【夏野菜 : アボカド】

アボカドは7～8月頃が最も油のノリが良い時期。特にビタミン類が豊富です。かまどかでは『とろっとアボカドのクリーム天』(税込 410 円)をご用意。ぷりぷりな海老とクリーミーなアボカドをたっぷり閉じ込めて揚げました。



【夏野菜 : 夏蓮根】

通常秋～冬が旬の蓮根ですが、今回夏が旬の“夏蓮根”を使用しました。蓮根は体のエネルギーになる糖質(デンプン)が多い他、野菜に含まれる事が少ないビタミンB12を含み、鉄分の吸収を助けると言われています。そこでかまどかでは、鉄分が多い“干しえび”を衣にした『さくさく海老衣の蓮根フライ』(税込 410 円)をご用意しました。



上記の他、加賀太きゅうり・茄子・トマトを使用した『桜姫鶏と夏野菜のピリ辛麻婆炒め』(税込 515 円)も含め、夏野菜を使ったメニューを豊富に取り揃えました。この夏は是非、かまどかで『夏野菜』をお楽しみ下さい。

=====【一般のお客様のお問い合わせ】=====

株式会社レイズインターナショナル お客様センター E-mail: voice@reins.co.jp

TEL:0120-142-029 (オペレーター受付時間・・・月～金 10:00～18:00/ 土 10:00～15:00/ 日祝休)

=====【取材・掲載に関するお問い合わせ】=====

株式会社レイズインターナショナル(URL:<http://www.reins.co.jp/>) 〒106-0032 東京都港区六本木 1-8-7 アーク八木ヒルズ
経営戦略本部 広報担当:川合 E-mail: pr@reins.co.jp TEL:03-5544-2060 FAX:03-5544-2061

夏の期間限定メニューについて

販売期間:

7/13(火)～9月初旬まで

販売店舗:

「かまどか」全店にて

メニュー紹介:

- ・『沖縄産苦瓜のしゃきしゃきバルサミコサラダ』(税込 515 円)
- ・『沖縄産苦瓜の肉詰め 餡かけ仕立て』(税込 410 円)
- ・『夏野菜たっぷりの冷麺ペペロンチーノ』(税込 515 円)
- ・『とろっとアボカドのクリーム天』(税込 410 円)
- ・『さくさく海老衣の蓮根フライ』(税込 410 円)
- ・『桜姫鶏と夏野菜のピリ辛麻婆炒め』(税込 515 円)

メニュー表イメージ

かまどか

とろっとアボカドの
クリーム天
390円
(税込 **410円**)

さくさく海老衣の
蓮根フライ
390円
(税込 **410円**)

あまたな夏野菜!!

沖縄産苦瓜の
しゃきしゃき
バルサミコサラダ
490円
(税込 **515円**)

沖縄産苦瓜の肉詰め
餡かけ仕立て
390円
(税込 **410円**)

桜姫鶏と
夏野菜の
ピリ辛麻婆炒め
490円
(税込 **515円**)

夏野菜たっぷり
冷麺ペペロンチーノ
490円
(税込 **515円**)

===== [一般のお客様のお問い合わせ] =====

株式会社レイズインターナショナル お客様センター E-mail: voice@reins.co.jp

TEL:0120-142-029 (オペレーター受付時間... 月～金 10:00～18:00/ 土 10:00～15:00/ 日祝休)

===== [取材・掲載に関するお問い合わせ] =====

株式会社レイズインターナショナル (URL: <http://www.reins.co.jp/>) 〒106-0032 東京都港区六本木 1-8-7 アーク八木ビルズ

経営戦略本部 広報担当:川合 E-mail: pr@reins.co.jp TEL:03-5544-2060 FAX:03-5544-2061