



2007.8.8  
PRESS RELEASE



ハリウッドで人気のゾーンダイエットが牛角で体験できる！  
～バリー・シアーズ博士が提唱する理念に基づいて開発～  
**牛角 × ZONE DIET SET MENU**  
2007年9月12日(水)～スタート！！



株式会社レイズインターナショナル(本社:東京都港区・代表取締役社長:西山知義)が展開する「牛角」(総店舗数2007年6月末現在 全国725店舗)では、9月12日(水)より、バリー・シアーズ博士が開発した“ゾーンダイエット”の理念を取り入れた「牛角 × ZONE DIET SET MENU」を提供いたします。

“ゾーンダイエット”とは、3大栄養素である炭水化物、たんぱく質、脂肪を4:3:3の割合で摂取し、体内のホルモンバランスを整えて体脂肪が燃えやすい体質をつくっていくという、ホルモンの働きを応用したダイエット法です。

4:3:3の配分率は、それぞれの栄養素がお互いの過剰摂取を相互に制御する黄金比率で、体のホルモンバランスを正常にすることで、余分な栄養素が消費され、結果的にダイエットにつながるという考えです。

一般的なダイエット法では、カロリー摂取を減らして減量するために偏った食材のみを食べたり、食べることを我慢するものが多い反面、ゾーンダイエットは、バランスの良い食事をする事でホルモンバランスが正常に保たれ、結果的に空腹感を感じない体質になると提唱しています。

健康的なゾーンダイエットの考え方に共鳴する人は多く、米国にも愛用者が沢山います。

今、生活習慣病やメタボリック症候群など食の欧米化により、日本でも食と健康についての啓蒙が叫ばれています。牛角では全ての世代の方に良質の焼肉を提供していきたいという理念のもと、“焼肉は太るという概念を捨ててバランス良い食生活の一環として気軽に焼肉を”という思いから、ゾーンダイエットの理念に基づいて、「牛角 × ZONE DIET SET MENU」を2種類開発いたしました。栄養バランスを重視したメニューと、お肌にやさしいメニューの2種類です。自分ではなかなか難しい4:3:3の黄金比率を、ゾーンダイエットの理念に基づいて開発したレシピで召し上がっていただけるオリジナルセットメニューをぜひお試しください。

ゾーンダイエットの詳細は別紙参考資料をご参照ください。

## 概要

- 期間 : 9月12日(水)～  
内容 : ZONEヘルシーバランスセット      一人様3,000円(税込)  
          ZONE美肌セット                      一人様2,500円(税込)  
店舗 : 東京、神奈川、埼玉、千葉の390店舗で展開(その他店舗でも順次展開予定)  
基本営業時間 : 17時～24時 ラストオーダー23時20分 (営業時間は各店舗により異なります)

## メニュー内容

### 【ZONEヘルシーバランスセット】 一人様 3,000円(税込)

たっぷりのお野菜と焼肉をバランス良く！  
栄養バランスを考えた体にやさしいヘルシーセット

セットメニューを一人前召し上がっていただくと4・3・3のカロリーバランスとなります。

- A 壺漬け大判カルビ
- B 包み野菜セット<サンチュ・キムチ・アスパラのキムチ・もやしナムル・青菜ナムル・大根ナムル・金平ごぼう>
- C 豚カシラのわさび風味
- D シャキシャキ水菜のゾーンサラダ
- E たっぴりキノコとトマトのホイール焼き  
ごはんも お好きな1つをお選びください。
- F 海老と帆立のさっぱり春雨冷麺
- G 海老と帆立の玄米ビビンバ
- H たっぴり野菜の玄米クッパ
- I 黄桃の熱々キャラメリゼ 豆乳アイスを添えて

総カロリー

Fをチョイスした場合・・・912Kcal

Gをチョイスした場合・・・928Kcal

Hをチョイスした場合・・・883Kcal



### 【ZONE美肌セット】一人様 2,500円(税込)

コラーゲンが含まれた皮付きの豚や  
食物繊維が豊富な玄米を使用した  
お肌にやさしいヘルシーセット

セットメニューを一人前召し上がっていただくと4・3・3のカロリーバランスとなります。

尚、肌に対する効果を保障するものではありません。

- A 厚切り豚カルビのケムリ焼き
- B 包み野菜セット<サンチュ・キムチ・アスパラのキムチ・もやしナムル・青菜ナムル・大根ナムル・金平ごぼう>
- C 鶏すきみのさっぱり梅ソース  
いずれかをお選びください。
- D 純豆富チゲスープ(ハーフサイズ)、玄米ご飯
- E シャキシャキ水菜のゾーンサラダ、海老と帆立のさっぱり春雨冷麺
- F 豆乳ブランマンジェ(コラーゲン入り)

総カロリー

Dをチョイスした場合・・・999Kcal

Eをチョイスした場合・・・847Kcal



## A LA CARTE アラカルト

アラカルトメニューにおいては、単品ごとに4・3・3のカロリーバランスとなります。

- ・海老と帆立の玄米ビビンバ 725円(税込) 329Kcal
- ・たっぷり野菜の玄米クッパ 725円(税込) 267Kcal
- ・海老と帆立のさっぱり春雨冷麺 620円(税込) 281Kcal

## DRINK ドリンク

ドリンクは下記よりお選びいただくと、ZONEバランスを保つことができます。

## アルコール

グラスワインは1杯召上がった場合のみZONEバランスを保つことができます。

- ・グラスワイン<赤・白> 410円(税込) 95Kcal

## ソフトドリンク ALL 0Kcal

下記のソフトドリンクは何杯飲んでいただいてもZONEバランスを保つことができます。

- ・ウーロン茶 305円(税込)
- ・香ばし茶 305円(税込)
- ・ルイボスティー 305円(税込)
- ・黒ウーロン茶 368円(税込)



上記メニューについては、8月1日(水)から下記5店舗で先行導入しています。

導入店舗

- 牛角 三軒茶屋本店
- 牛角 相模大野店
- 牛角 泉岳寺店
- 牛角 久喜店
- 牛角 加須店

### ZONE DIET ゾーンダイエット

本文で使用されている左記の商標はバリー・シアーズ博士の米国及びその他の国における登録商標です。

### (一般のお客様のお問い合わせ)

株式会社レイズインターナショナル お客様センター TEL:0120-142-029

「牛角」ホームページ (URL: <http://www.gyukaku.ne.jp/>)

### (取材、掲載に関するお問い合わせ)

株式会社サニーサイドアップ(牛角 PR担当:持田、丸山、中野)

TEL:03-6825-3200 FAX:03-5413-3050 E-MAIL:reins@ssu.co.jp

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-12-8